Stadtbibliothek Weinheim

Stadt Senioren-Rat Weinheim e.V.

Wissensrunde für Senioren

Eindrücke
Einblicke
Einsichten

10 - 12 Uhr

Mittwochs

Stadtbibliothek | Saal

10. Januar | 14. Februar | 13. März | 10. April

Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Stadtbibliothek Weinheim

Stadt Senioren-Rat Weinheim e.V.

Wissensrunde für Senioren

Eindrücke
Einblicke
Einsichten

10 - 12 Uhr

Mittwochs

Stadtbibliothek | Saal

10. Januar | 14. Februar | 13. März | 10. April

Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Stadtbibliothek Weinheim

Stadt Senioren-Rat Weinheim e.V.

Wissensrunde für Senioren

Eindrücke
Einblicke
Einsichten

10 - 12 Uhr

Mittwochs

Stadtbibliothek | Saal

10. Januar | 14. Februar | 13. März | 10. April

Eine Anmeldung ist nicht nötig.

10. Januar
Bewegung und Gesundheitsförderung im Alltag

Mit der Übungsleiterin Seniorenfitness bei der TSG Weinheim Kordula Rau.

14. Februar
Wohnen im Alter

Wie lässt sich der Wunsch, selbständig in den eigenen 4 Wänden wohnen zu bleiben, realisieren? Innenarchitektin Heike Holland gibt Tipps und klärt auf.

13. März
Lachyoga & Lachtelefon

Bei Gesundheitsberaterin Monika Roth von der Lachschule Odenwald gibt es hilfreiche Tipps und garantiert etwas zu Lachen.

10. April

Onleihe, Chat GPT und andere digitale Angebote

Anja Vogler und Lukas Ansorge von der Stadtbibliothek erklären, wie´s geht.

Luisenstraße 5/1
(06201) 82 620 | bibliothek@weinheim.de

10. Januar
Bewegung und Gesundheitsförderung im Alltag

Mit der Übungsleiterin Seniorenfitness bei der TSG Weinheim Kordula Rau.

14. Februar
Wohnen im Alter

Wie lässt sich der Wunsch, selbständig in den eigenen 4 Wänden wohnen zu bleiben, realisieren? Innenarchitektin Heike Holland gibt Tipps und klärt auf.

13. März
Lachyoga & Lachtelefon

Bei Gesundheitsberaterin Monika Roth von der Lachschule Odenwald gibt es hilfreiche Tipps und garantiert etwas zu Lachen.

10. April

Onleihe, Chat GPT und andere digitale Angebote

Anja Vogler und Lukas Ansorge von der Stadtbibliothek erklären, wie´s geht.

Luisenstraße 5/1
(06201) 82 620 | bibliothek@weinheim.de

10. Januar
Bewegung und Gesundheitsförderung im Alltag

Mit der Übungsleiterin Seniorenfitness bei der TSG Weinheim Kordula Rau.

14. Februar
Wohnen im Alter

Wie lässt sich der Wunsch, selbständig in den eigenen 4 Wänden wohnen zu bleiben, realisieren? Innenarchitektin Heike Holland gibt Tipps und klärt auf.

13. März
Lachyoga & Lachtelefon

Bei Gesundheitsberaterin Monika Roth von der Lachschule Odenwald gibt es hilfreiche Tipps und garantiert etwas zu Lachen.

10. April

Onleihe, Chat GPT und andere digitale Angebote

Anja Vogler und Lukas Ansorge von der Stadtbibliothek erklären, wie´s geht.

Luisenstraße 5/1
(06201) 82 620 | bibliothek@weinheim.de